

Beseda s horolezcem Miroslavem Boříkem

V pátek 27. 2. 2026 se žáci druhého stupně zúčastnili zajímavé besedy s horolezcem Miroslavem Boříkem.

Vyprávěl o tom, jak jeho zájem o hory začal už v dětství. Nejprve zdolával vrcholy na Šumavě a postupně se dostal i k lezení v Alpách. Díky získaným zkušenostem se později mohl vydat na expedice do nejvyšších pohoří světa.

Velkou část besedy věnoval své nedávné výpravě do Himálaje, kde se mu podařilo vystoupit na vrchol Himlung Himal (7126 m n. m.). Žáci se dozvěděli, jak náročná je aklimatizace ve vysoké nadmořské výšce, jak fungují výškové tábory a kolik příprav je potřeba před samotným výstupem. Také přiblížil extrémní podmínky, které musí horolezci ve vysokých horách zvládnout – silný vítr, mráz, nedostatek kyslíku i velkou fyzickou zátěž.

Žáci si mohli prohlédnout cepín, mačky, boty, vaříč, popruhy, lano, karabiny a mnoho dalších věcí. Během besedy mohli žáci klást otázky. Zajímalo je například, jak dlouho trvá výstup na tak vysokou horu, co horolezci během expedice jedí, jak řeší krizové situace nebo jaké jsou další plány. Na závěr žáci zhlédli krátký film z výstupu na vrchol Himlung Himal.

Setkání bylo pro všechny velmi inspirativní a ukázalo, že i velké sny mohou začít úplně obyčejně – třeba výletem na šumavský kopec – a postupně vést až na vrcholy nejvyšších hor světa.

Mgr. Pavla Bobelová

